

3. Dachstein Nordic Walking Day
 2. Dachstein Berglauf
 1. Österreichische Meisterschaft
 in Nordic Walking
 12. und 13. Juni 2010
 10. bis 13. Juni 2010 Festzelt
 mit Modenschau und Live-Musik

3. Nordic Walking Day,
 1. österreichische
 Meisterschaft und
 2. Dachstein Berglauf

10. bis 13 Juni 2010
 in Pichl/Reiteraln
 Wander-Vitalhotel Steirerhof



Näheres Seite ...

1.Österreichische Nordic Walking Meisterschaften und 2. Dachstein Berglauf

PICHL Von 10. bis 13. Juni, findet in Pichl/Reiteraln, beim Vitalhotel Steirerhof der 3. Nordic Walking Day statt. Besonders, an der heurigen Veranstaltung ist die 1. österreichische Meisterschaft in der Nordic Walking Halbmarathon Kategorie. Als spezieller Gast wird Nordic Walking Weltmeister und 24 Stunden Weltrekordhalter Michael Epp erwartet. Über die Halbmarathondistanz (21,1 Kilometer) werden die schnellste Österreicherin und der schnellste Österreicher gekürt.

Sechs ausgebildete Kampfrichter garantieren einen fairen Ablauf der offiziellen Weltmeisterschaft. Organisator Hannes Pitzer verspricht allen Besuchern und Sportlern ein umfangreiches Programm. Bereits Donnerstag geht es mit der kulinarisch-musikalischen Hüttenwanderung los. Bürgermeister Johann Spielbichler sowie Wanderführer und Nordic Walker-Instruktoren werden die Wanderer zur Sonnenalm begleiten. Dort erwartet die Teilnehmer Spaß und gute Laune mit Hüttenwirt Gerhard. Am Freitag startet das Nordic Walking und Wander- Aktiv Programm der NWO. Nach einem Fit-

nesstest geht es für die Wanderer hinauf auf die Reiteraln. Unter dem Motto: "Leben in Bewegung", findet ein Mentaltraining mit Coach Gerlinde Fuchshuber statt. „Wie baue ich meine Leistungsfähigkeit auf?“, heißt es Freitag, dem 11. Juni für die Nordic Walker. Sie begleiten Prof. Dr. Erwin Gollner auf den Kulmberg.

Ab 18.00 startet im Festzelt die Ofenkartoffelparty. Ein Dia-Vortrag von Bergführer und Buchautor Herbert Raffalt sorgt für Unterhaltung. Am Samstag, dem 12. Juni, startet der 3. Nordic Walking Day in Pichl bei Schladming gegenüber vom Hotel Steirerhof und die Meisterschaft um 14.00 mit dem 21,1 km. langen Halb-

marathon. Um 15.00 beginnt der 10.5 Kilometer und 6 Kilometer-Walk. Im Festzelt findet ab 18.00 eine Modenschau von Sport Ski Willy statt. Anschließend führt eine romantische Abendwanderung alle Wanderer rund um den Halserberg. Ab 20.30 wird im Festzelt beste Stimmung mit dem „Ennstaler Steirerklang“ garantiert. Sonntags fällt für alle Laufsportbegeisterte um 9.30 der Startschuss beim Pichler Badensee zum 2. Dachstein Berglauf. Die Nordic Walker folgen um 9.35. Die Siegerehrung für beide Bewerbe findet um 13.30 im Festzelt am Vorberg statt. Für alle Wanderfreunde wird der IVV - Wandertag Pichl- Vorberg veranstaltet.

